



Name: _____

Turnierdaten

Turnier _____ Datum _____
Kategorie _____ Gewichtsklasse _____ kg
Platzierung _____
Ziel _____

Turnierverlauf

	gewonnen	verloren	Technik zur Entscheidung
1. Kampf	Gegner: Wertung:	Gegner: Wertung:	Stand: Boden:
2. Kampf	Gegner: Wertung:	Gegner: Wertung:	Stand: Boden:
3. Kampf	Gegner: Wertung:	Gegner: Wertung:	Stand: Boden:
4. Kampf	Gegner: Wertung:	Gegner: Wertung:	Stand: Boden:
5. Kampf	Gegner: Wertung:	Gegner: Wertung:	Stand: Boden:

Turnierbericht



Bin ich zufrieden mit der gezeigten Wettkampfleistung?

Wie sieht das mein Coach?

Was ist mir gut gelungen?

Was ist mir nicht gelungen?

Woran möchte ich bis zum nächsten Turnier arbeiten?

Bemerkung Coach:

Club-/Schultrainer

RK-Trainer
