



Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

Marlis Gloor

Ressortleiterin Judo- und Ju-Jitsu

Staffelhof 11, 8055 Zürich

Tel: 044 461 33 83, E-Mail: marlis.gloor@zjv.info

Kantonalkader Abschlusstraining vom 22. November 2009

Eintreffen um 8.45 Uhr: Trotz „Schweinegrippe“ erschien fast das gesamte Kantonalkader des ZJV zum Abschlusstraining. Das Trainerteam Werner Schuler, Norbert Vetterli und Marlis Gloor begrüßten die Schüler und stellten den Tagesablauf vor. (Alexandra Schiesser liess sich mit einem Lungeninfekt entschuldigen, wir wünschen ihr baldige Genesung)

Um 9.15 Uhr erschien das Kader von St. Gallen / Thurgau mit Dino Eisenring (diese wurden leider vom früheren Beginn des Trainings nicht orientiert). Im 2009 haben die Kantonalkader Zürich und St. Gallen / Thurgau einige Trainingseinheiten zusammen absolviert. Die Schüler hatten somit die Möglichkeit, mit möglichst vielen Partnern/innen Randori- und Trainingserfahrungen zu sammeln.

Im Anschluss ans Training informierte Norbert Vetterli Trainer und Support des Kantonalkaders die Anwesenden über die Rangliste. Die Eltern und Schüler wurden darauf aufmerksam gemacht, dass sich alle wieder neu für das Kantonalkader 2010 selektionieren müssen. Die Anmeldung muss über den Club erfolgen. Die Informationen befinden sich auf der ZJV Homepage.

Die Selektion findet am 30. Januar 2010, 13.00 Uhr im Judo Club Uster statt.

Nach einem schweisstreibenden interessanten Training wurde die Rangliste der Top-ten 2009 des Kantonalkaders mit einem T-Shirt belohnt

Top Ten des ZJV Kantonalkaders



Die Kantonalkader Zürich und St. Gallen / Thurgau



Das Kantonalkader Zürich



Alle Anwesenden wurden anschliessend zu einem Apéro eingeladen. Für die Schüler war ein Schoggibrötli reserviert.

*Marlis Gloor
Ressortleiterin Judo und Ju-Jitsu*