




## Individuelle Wettkampfkonzepktion


RLZ-Athlet/in: \_\_\_\_\_

### Kampfkonzepktion gegen rechts Kämpfer

Kumikata	Eröffnungen	
		
Haupttechnik	Nebentechniken	Fussfeger

o: linke Hand  
 x: rechte Hand

### Kampfkonzepktion gegen links Kämpfer

Kumikata	Eröffnungen	
		
Haupttechnik	Nebentechniken	Fussfeger

o: linke Hand  
 x: rechte Hand